Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
Fecha	21/10/2024
Tema	**Cuidado integral - Respiro al cuidador – Ocio y tiempo libre.** Objetivo: Promover espacios de descanso y esparcimiento con el fin de prevenir el síndrome de burnout en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado Los Robles.
Desarrollo	Actividad programada y realizada los días 18 y 21 de octubre de 2024, en la que participaron 26 colaboradores de la comunidad de cuidado los Robles entre auxiliares de enfermería, cocina, servicios generales, coordinación, equipo profesional y mantenimiento. La actividad estaba enfocada hacia la integración entre colaboradores de la comunidad de cuidado, los cuales acudieron para realizar la actividad propuesta, en la que se pretendió incentivar el compañerismo y el trabajo en equipo, por lo cual, se determinó un espacio de diversión y esparcimiento para el talento humano en el que se mitiguen factores de riesgo psicosocial que pueden impactar la gestión en lo laboral del talento humano participante, mediante actividades de trabajo de equipo y uso de la creatividad. La actividad se realizó en la zona verde de la comunidad de cuidado los Robles, y fue desarrollada de forma lúdico-recreativa, en la cual se dividieron los participantes en dos grupos, los cuales debían trabajar en equipo para lograr el objetivo de la actividad. Los participantes debían realizar una cadena humana que transportaba una pelota de plástico, pasándola de integrante en integrante, hasta ser depositada en un sesto dispuesto para cada uno de los equipos y estaba al final del circuito propuesto para la actividad. Cada que un equipo depositaba una pelota en el cesto, se devolvían inmediatamente para reiniciar la cadena, hasta completar 15 pelotas transportadas hasta el lugar de destino. Cabe mencionar que la pelota no podía ser tocada directamente con las manos, sino mediante un cono de cartón que tenía en su poder cada integrante de los grupos. En este ejercicio cada uno de los grupos mostro su creatividad, mostrando su trabajo en equipo, la tolerancia, paciencia, la concentración, la perseverancia y el compañerismo. En este espacio surgieron momentos jocosos que dieron permitieron gozar de la actividad y hacer que el talento humano pudiera salir de la rutina de sus labores cotidianas. Posteriormente se realiza una retroalimentación de la actividad, aclarando la importancia del trabajo en equipo, la sincronía de los esfuerzos entre los miembros del equipo, el liderazgo, el compañerismo y la importancia del espacio del respiro al cuidador para los colaboradores, puesto que es un momento para dispersar tensiones que se contienen al albergar sentimientos negativos debido a experiencias particulares y que permean la actitud del colaborador a la hora de realizar sus actividades. Por último, se da por finalizada la actividad, agradeciendo la participación de los trabajadores en la actividad propuesta. Se tienen como medio de verificación de esta el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

	Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Los relacionados en el listado de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	Proyectada según programación PAI para el mes de diciembre.		
Elaboró	Dikson Torres - psicólogo		

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
RESPIRO AL CUIDADOR

1. OCIO Y TIEMPO LIBRE 18-10-2024



2. OCIO Y TIEMPO LIBRE 21-10-2024



COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
RESPIRO AL CUIDADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al Cuidador - Ocio y tiempo Lib 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Los Robles 3. Fecha y hora: 21-10-2024. 2:30pm
4. Nombre responsable: Diana Torres 5. Dependencia responsable: Subdirección de Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Paola Bernal	CC	35 251855	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	— o —	3108743431	Bolaberna
2	Rosa Margarita Mora G.	CC	1073150880	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	— o —	3145826753	Rosa Margarita
3	Edier Santamaria	CC	1024516809	CC los Robles	Mesero	Contratista	— o —	3144144885	Edier
4	Sandra Gomez	CC	1072189719	CC los robles	Enfermera	CC los robles	—	3102265506	Sandra G
5	Diana Rodriguez	CC	1073121041	CC los Robles	Auxiliar	CC los Robles	— o —	3107217421	
6	Lina Cordoba R.	CC	1073130984	CC los Robles	Cocina	Contratista	— o —	3142964178	Lina Cordoba
7	Esther Rosalba Bravo	CC	1143263148	CC los Robles	G. Documental	Contratista	enviado por correo	3232433867	Esther Rosalba
8	Ana Jovin Cuevas O.	CC	1013564261	CC los Robles	Aux cocina	Contratista	—	3177178383	Jovin C.
9	Nallib Paola Esparza	CC	1026570923	CC los Robles	Aux cocina	contratista	—	3212450261	Nallib E
10	Karen Vargas	CC	1023894851	CC los Robles	Auxiliar servicios generales	Contratista		3024404452	Kar V
11	Alejandro Rodriguez	CC	1069713190	CC los Robles	Cocinero	Contratista	—	3195623922	
12	Jesly Tatiana Romero	CC	1024471371	CC. los Robles	T. Social	Contratista	tromero@vigyrm	3217124143	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Respiro al Cuidador.

1. Tema: Ocio y tiempo libre. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles 3. Fecha y hora: 18-10-2024 2:30 pm

4. Nombre responsable: Dinson Torres. 5. Dependencia responsable: Subdirección de Vejez.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Gloria Villalobos	cc.	52.890.099	Los Robles	Nutricionista	Contratista	gps.losrobles@gmail.com	3225083930	
2	Olga Yolanda Garzón	CC	53931258	los Robles	Hallerista	Contratista	—	322 9236469	
3	Astrid Villalobos	cc.	1024459478	los Robles	Q.Ambiental	Contratista	asistemaspsl	3165	
4	Christian Buchelli S.	cc.	1030536078	los Robles	Enfermera	Contratista	[illegible]	3014012614	
5	Alba Jeguiamon J	CC	53931.113	los ROBLES	Auxiliar de enfermería	contratista	[illegible]	3213387764	
6	[illegible]	cc	39775159	los Robles	T-O	Contratista	—	3154074524	
7	Marysol Agus Bullón	cc	52301548	cc los Robles	Servicios Generales	contratista	— —	3206931444	
8	Leidy Rodriguez	CC	1.019388910	cc los robles	ASEO	contratista	— — —	3243711032	
9	Yaneth Piloneta malet	CC	39764588	CC los Robles	Auxiliar de Empaque	Contratista	[illegible]	3167102512	
10	Dinson Torres	CC	1073578464	CC los Robles	Psicólogo	Contratista	[illegible]	3124647737	
11	Jessica Igeno T.	CC	1003519422	CC los Robles	Apoyo Enfermería	contratista	[illegible]	3207429147	
12	[illegible]	cc	1003249589	cc los Robles	Tecnólogo	Contratista	[illegible]	3015213266	
13	Ineth Hincapié Forero	CC	1080028583	cc los Robles	F.T	Contratista	—	3125256000	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner